

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагог-психолог, социальный педагог образовательного учреждения оказывает услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей преимущественно в дистанционной форме по видео-конференц связи (skype. whatsapp. viber) или по телефонам.

Педагог – психолог Валеева Юлия Николаевна, тел. 89041531842,
E – mail : yulya_valeeva_98@mail.ru

Социальный педагог Криворучко Дарья Игоревна, тел. 89526162953,
E – mail : dashakrivoruchko1997@mail.ru

Советы и рекомендации психологов для обучающихся и родителей на время дистанционного обучения

- Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса.
- Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога.
- Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома.
- Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах.

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122

**работает во всех регионах
Российской Федерации
Подробная информация
на сайте telefon-doveria.ru**

